# Samedi 10 OCTOBRE 2020

## Journée Mondiale de la Santé Mentale

Pour la première fois, l'**Organisation Mondiale de la Santé** organisera en ligne une campagne de sensibilisation sur le thème de la santé mentale.

Au **Rendez-Vous**: célébrités, musiciens, spécialistes, présidents de pays…

Vous pouvez, si vous le désirez, avec votre famille, participer à ce rendez-vous planétaire positif à travers des:

- Messages, post pour témoigner de votre manière de prendre soin de votre santé mentale!
- Questions aux invités de marque lors des séances questions-réponses diffusées en direct sur les réseaux sociaux
- Instagram

Facebook

Twitter

Tik-Tok

Pour plus d'informations sur ce **Grand Rendez-Vous**:

https://www.who.int/fr/news-room/events/detail/2020/10/10/default-calendar/the-big-event-for-mental-health